

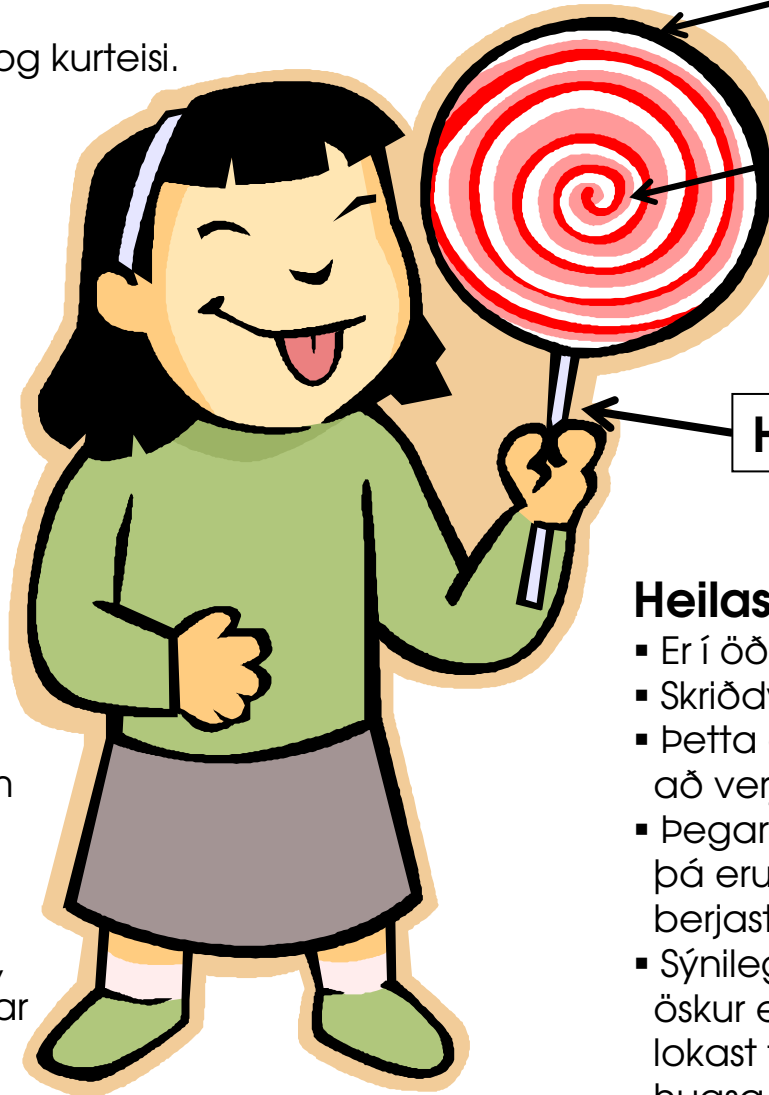
Sleikipinnaheilinn

Heilabörkur:

- Er aðsetur æðri hugsunar – mennski heilinn.
- Hlutverk hans er að vinna úr upplýsingum, finna lausnir, setja markmið, gera áætlanir og vinna með öðrum.
- Hér er líka aðsetur siðvits, gilda og kurteisi.
- Áhugi á að vaxa og þroskast og að takast á við áskoranir vaknar við að virkja heilabörkinn.

Randkerfi:

- Er líka í öðrum spendýrum.
- Þetta er aðsetur tilfinninga.
- Þegar jákvæðar tilfinningar eru ráðandi í skólastarfinu, liggur opin leið fyrir orku til heilabarkarins þar sem við sjáum allt þetta yndislega gerast.
- Þegar neikvæðar tilfinningar verða ofan á í skólastarfinu t.d. ógnun, óöryggi, geðshræingar, lokast leið orkunnar til heilabarkar og leiðin til heilastofns opnast.



Heilabörkur

Randkerfi

Heilastofn

Heilastofn:

- Er í öðrum hryggdýrum.
- Skriðdýrsheilinn.
- Þetta er aðsetur viðbragða til að verjast og komast af.
- Þegar þessi hluti verður virkur þá eru þrjár valmöguleikar: berjast, flýja eða frjósa.
- Sýnileg hegðun er oft óskynsamleg: öskur eða viðkvæmni, verja sitt, lokast fyrir nýjum hugmyndum, hugsa ekki um skömm né heiður.