



# Ég hef þörf fyrir að tilheyra



Ég er tilbúin að hjálpa vinum mínum ef þeir þurfa.  
Ég er traustur vinur.

Ég geri allt sem vinir mínir segja mér að gera.  
Ég smjaðra til að fá að vera með.



Ég get valið

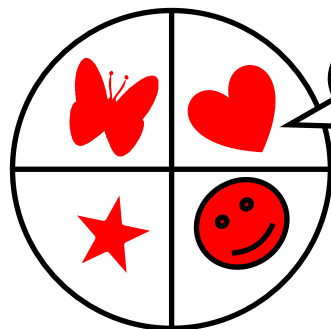


**Hvað gerist?**

**Hvað gerist?**

Ég uppfylli þörf mína fyrir að tilheyra vinahóp.  
Ég hjálpa öðrum að uppfylla sínar þarfir.

Ég truflaði aðra og ógnaði þörfum þeirra.  
Ég næ ekki að uppfylla þörf mína fyrir að tilheyra.



Ég fæ að vinna í hóp og mér líður vel.



**Ég þekki þarfir mínar!**

**Ég þarf að velja aðra leið!**



# Ég hef þörf fyrir frelsi



Ég er skapandi og get valið fyrir mig.  
Ég nýt augnabliksins og fagna nýjum tækifærum.

Ég er óskipulagður og skrópa í tíma.  
Ég er kærulaus og sýni öðrum tillitsleysi.



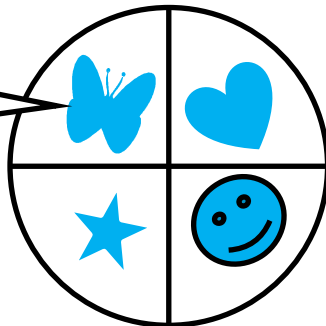
Hvað gerist?

Hvað gerist?

Ég uppfylli þörf mína fyrir frelsi.  
Ég hjálpa öðrum að uppfylla sínar þarfir.

Ég truflaði aðra og ógnaði þörfum þeirra.  
Ég næ ekki að uppfylla þörf mína fyrir frelsi.

Ég fæ að  
velja og mér  
líður vel.



Ég þekki þarfir mínar!

Ég þarf að velja aðra leið!



## Ég hef þörf fyrir gleði



Ég vil leika mér og hafa gaman.  
Ég er jákvæður og ég hef mikið skopskyn.

Ég skemmti mér á kostnað annarra.  
Ég er með læti og fíflangang.

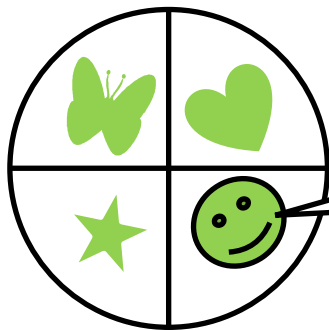


Hvað gerist?

Hvað gerist?

Ég uppfylli þörf mína fyrir gleði.  
Ég hjálpa öðrum að uppfylla sínar þarfir.

Ég truflaði aðra og ógnaði þörfum þeirra.  
Ég næ ekki að uppfylla þörf mína fyrir gleði.



Ég fæ að segja  
brandara og  
mér líður vel.



Ég þekki þarfir mínar!

Ég þarf að velja aðra leið!



## Ég hef þörf fyrir að hafa áhrif



Ég hef metnað til þess að standa mig vel.  
Ég er skipulagður og reyni leysa vandamál.



Ég er montinn og stjórnsamur.  
Ég er ósveigjanlegur og beiti ofbeldi.



Ég get valið

Hvað gerist?

Hvað gerist?

Ég uppfylli þörf mína fyrir að hafa áhrif.  
Ég hjálpa öðrum að uppfylla sínar þarfir.



Ég truflaði aðra og ógnaði þörfum þeirra.  
Ég næ ekki að uppfylla þörf mína fyrir áhrif.



Ég þekki þarfir mínar!

Ég þarf að velja aðra leið!