

# Hver er ég?



Ljósmynd

<b>Nafn</b>	<b>Heimili</b>
<b>Aldur</b>	<b>Afmælisdagur</b>

Skrifa á litla auða  
límmiða

**Hvaða típa er ég?**

**Hver er meira  en ég?**

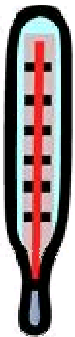
1. Lita týpulist á límmiða
2. Lita reit
3. Skrifu nafn á Límmiða.

**Hvaða típa er ég stundum?**

**Hvaða típa vil ég vera?**

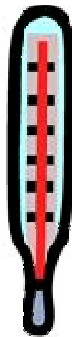
Lita týpulist  
á límmiða

Ég verð glaður/glöð þegar...



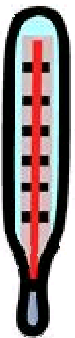
stig

Ég verð reiður/reið þegar...



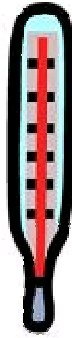
stig

Ég skammast mín þegar...



stig

Ég er leiður/leið þegar...



stig

1. Rifja upp hvað kallar fram þessar tilfinningar
2. Skrifa orð á Límmiða
3. Skoða hitamæli í CAT KASSA og gefa stig.

**Hvernig get ég verið glaður/glöð?**

**Hvernig get slökkt á reiðinni?**

**Hvað get ég gert þegar ég skammast mín?**

**Hvað get ég gert þegar mér leiðist?**

1. Búa til lista um allt sem er skemmtilegt, veldur reiði, skömm og leiða.
- 2.Skoða plakat um að slökkva reiðibál.
- 3.Finna sínar leiðir og skrifa á límmiða.
- 4.Líma á blaðið.

**Ég hef áhuga á....**

**Er ég að græða eða tapa?**

Skoða stuttu  
inngrípin.  
Nemandi velur  
hegðun  
sem hann þarf  
að laga.  
Og svarar út frá  
því.

**Í hvaða hlutverki er ég?**

**Get ég fundið betri leið?**

**Hvaða regla er heima?**

**Hvaða regla er í skólanum?**

Umræður.  
Skrifa á  
límmiða og líma.

**Hvaða reglu er auðvelt að fara eftir?**

**Hvaða reglu er erfitt að fara eftir?**

**Mitt hlutverk heima er...**

**Mitt hlutverk í skólanum er ...**

Rifja upp  
hlutverkin.  
Skrifa svör á  
límmiða.  
Rifja upp  
þarfirnar.  
Skrifa svör á  
límmiða.

**Ég hef mesta þörf fyrir....**

**Ef ég fer á mis við þessa þörf þá ...**

**Ef ég uppfylli þessa þörf þá ...**

**Hvers konar manneskja vil ég vera?**

Rifja upp  
þarfirnar.  
Skrifa svör á  
límmiða.  
Rifja upp  
lífsgildin.  
Gleði, vinátta,  
frelsi.  
Skrifa svar á  
límmiða.