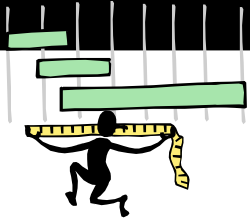


# Ég hef þörf fyrir....



**1**  
Lítið

**3**  
Smá

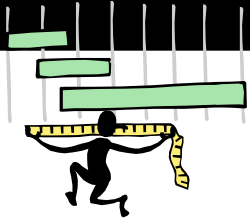
**5**  
Mikið



Tilheyrta/umhyggja	Þarfir mínar			
	1	3	5	
	<p>Ég vil eiga <b>vini</b>.</p>			
	<p>Ég vil að öðrum <b>líki vel</b> við mig.</p>			
	<p>Ég hef <b>gaman</b> að því að vinna í <b>hóp</b>.</p>			
	<p>Ég hef <b>gaman</b> að því að <b>kynnast</b> nýjum <b>krökkum</b>.</p>			
	<p>Mér finnst <b>gaman</b> að <b>tala</b> við aðra.</p>			
Samtals stig:				

Áhrifavald	Þarfir mínar			
	1	3	5	
	<p>1. Ég vil vera mjög <b>góður</b> í því sem ég geri.</p>			
	<p>2. Mér líkar illa við að <b>breyta skyndilega</b> um <b>verkefni</b></p>			
	<p>3. Ég <b>stressast</b> ef ég geri <b>mistök</b>.</p>			
	<p>4. Ég vil hafa <b>rétt</b> fyrir mér.</p>			
	<p>5. Ég vil <b>fyrst</b> fá að <b>fylgjast</b> með <b>áður</b> en ég prófa <b>ný</b> verkefni</p>			
Samtals stig:				

# Ég hef þörf fyrir....



**1**  
Lítið

**3**  
Smá

**5**  
Mikið



## þarfir mínar

1 3 5



1. Ég vil hafa **val** um verkefni.



2. Ég þarf að **gera margt** í einu.



3. Ég vil prófa **ný** verkefni.



4. Ég á erfitt með að **sitja** lengi **kyrr**.

5. Mér finnst **erfitt** að láta



**segja** mér fyrir **verkum**.

Samtals stig:



## þarfir mínar

1 3 5



1. Ég **hlæ** mikið.

2. Mér finnst **gaman** að láta



fólk **hlæja**.



3. Mér finnst **skólinn skemmtilegur**.












4. Mér finnst **margir** hlutir **áhugaverðir**.



5. Fólki finnst **ég skemmtileg(ur)**.

Samtals stig:

## Sjálfsmat um þarfirnar

	Tilheyra 	Áhrif 	Frelsi 	Gleði 
Stig				
Ég hef mesta þörf fyrir að:				
<input type="checkbox"/> eiga vini			<input type="checkbox"/> fá hrós	
		<input type="checkbox"/> hafa gaman		
				
<input type="checkbox"/> fá að velja				