



Ég hef hæfileika



Nafn: _____

<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: blue; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">5</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">3</div> <div style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">1</div> </div>					Ég er mjög góð/ur í Ég er smá góð/ur í Ég er lítið góð/ur í			
Verkefni	Mjög (5)	Smá (3)	Lítið (1)					
Að synda								
Að lesa								
Að kubba								
Að skrifa								
Að hjóla								
Að horfa á sjónvarp								
Að teikna								
Að hlusta á tónlist								
Að hugsa um gæludýr								
Að vera á fésbók								

<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="background-color: blue; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">5</div> <div style="background-color: green; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">3</div> <div style="background-color: red; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px;">1</div> </div>				Ég er mjög góð/ur í Ég er smá góð/ur í Ég er lítið góð/ur í		
Verkefni	Mjög (5)	Smá (3)	Lítið (1)			
Að taka til						
Að elda mat						
Að spila á hljóðfæri						
Að gera við						
Að þrjóna						
Að reikna						
Að leika við vini						
Að spila						
Að vera í tölvu						
Að baka						
Annað:						
Samtals stig:						

Hvað finnst þér auðvelt að gera?

Hvað finnst þér erfitt?

Í hverju ertu góð/ur?

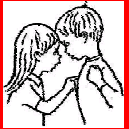



Tilfinningar

Rauð hegðun = ég sýni reiði

Græn hegðun = ég er til fyrirmyndar

Gul hegðun = ég hugsa bara um mig

Grá hegðun = ég læt aðra stjórna mér

Hegðun	Ég er oft	Ég er stundum	Ég er aldrei
			
			
			
			

Að slökkva reiði - bál

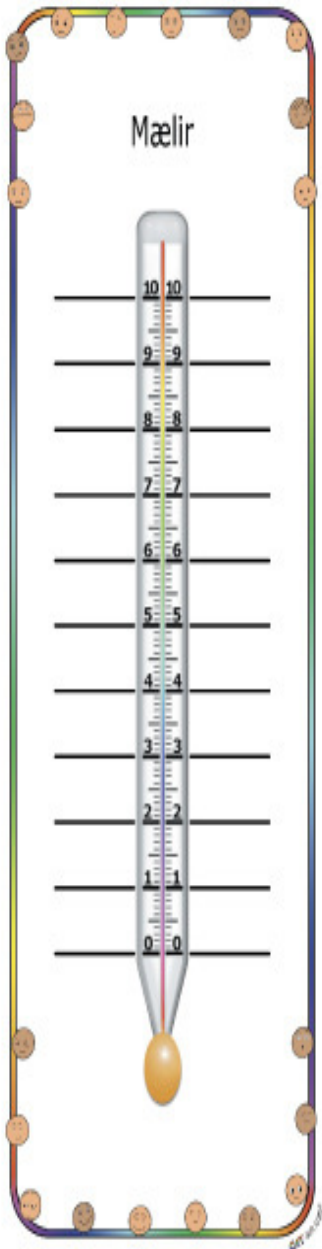
Allir verða stundum reiðir!

Svaraðu með því að merkja við svar-reit sem á við þig.

 Er hægt að slökkva á reiðinni?		
Já	Stundum	Nei
 Hver getur slökkt á minni reiði?		
Hann	Ég	Hún
 Hvernig finnst þér best að slökkva á reiðinni?		
		
		
		
		

Tilfinningar

Áhugamál



Hvernig líður þér í þessum tímum?
Tengdu tímuna við tölu á mælinum
og skrifaðu *hitastigið*.

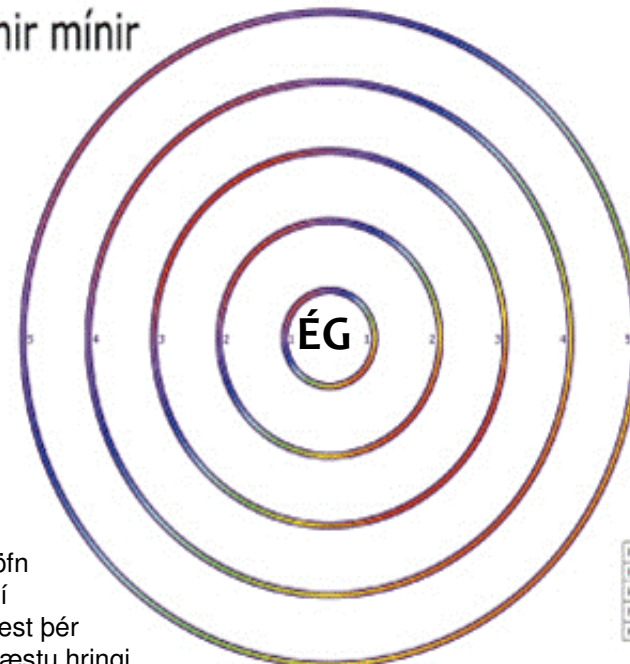
Kennslustundir		Hitastig
	Samvera	
	Tækniþjálfun	
	Frímínútur	
	Lífsleikni	
	Enska	
	Tjáskiptasmiðja	
	Tölva	
	SÁTT stöðvar	
	Íþróttir	
	Sund	
	Listasmiðju	
	Áætlun	

Áhugamálið mitt er:

Ég get dundað mér lengi í þessu heima!

Bestu vinir mínir

Hringirnir mínir



Skrifaðu nöfn
bestu vina í
hringinn næst þér
og aðra í næstu hringi.

Hringur 1:	
Hringur 2:	
Hringur 3:	
Hringur 4:	
Hringur 5:	