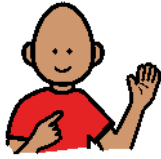


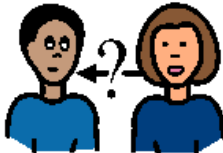
Að biðja um aðstoð



Stundum er erfitt að gera hluti sjálfur.



Það er allt í lagi. Ég reyni að láta það ekki hafa áhrif á mig.



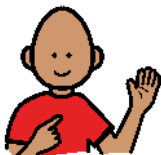
Ég get beðið um hjálp.



Í skólanum rétti ég upp höndina.



Þá kemur kennarinn og aðstoðar mig.



Ég mun reyna að að biðja um aðstoð þegar ég þarf þess.